Come capire se piaci a una ragazza

VISIT…

Per chi è questa guida?

Questa guida è per coloro che sono **innamorati** e che vorrebbero realizzare il proprio sogno unendo il proprio destino a quello della persona amata.

Questa guida è gratuita, l'ho creata per coloro che soffrono per amore. Se sei uno che vuole portarsi a letto il maggior numero di ragazze possibile **stai alla larga da me**.

Se invece ami le donne e la vita allora seguimi in questa breve avventura di poche pagine.

Se ti riterrai soddisfatto da ciò che scrivo ti prego di rispondere a qualche domanda che ho inserito nella pagina in cui mi presento, alla fine della guida.

Buona lettura!

Indice

1. Introduzione 1

2. La risata della donna.....5

3. Linguaggio del corpo.....16

4. Sei solo un amico?.....22

1. INTRODUZIONE

Succede frequentemente di scambiare l’amicizia di una donna per qualcosa in più: basta che lei sia simpatica, gentile, disposta ad ascoltarti, che subito inizi a montarti la testa.

Per evitare di prendere cantonate, dovresti imparare a cercare di analizzare la situazione con criteri più oggettivi e significativi.

Quando poi decidi di farti avanti cercando di baciarla o rivelandole le tue vere intenzioni, lei resta di stucco. Per non ferirti si inventa scuse assurde come “non posso stare con te perché siamo troppo amici”, “ti voglio troppo bene”...

Alla fine la odierai senza che lei abbia alcuna colpa. Oppure potresti decidere di diventare il suo fedele amico che poi si rivela spesso un servitore senza dignità.

Questa seconda ipotesi è l'oggetto di un mini racconto realistico che ho pubblicato alla fine della guida.

Non importa quale di queste due strade imbocchi avresti comunque fallito nella tua aspirazione di diventare l'uomo della donna che ami. I criteri per capire se una donna si sente attratta sono ben altri. A volte c'è bisogno di un po' di allenamento per essere in grado di percepirli con nettezza, ma alla fine tutto risulta più chiaro e tutto dipenderà non più dal caso, ma dalla tua volontà.

Il modo migliore per capire se una donna è attratta da te è di guardare come si comportano, con te, quelle ragazzine bruttine e un po' impacciate. Ti è mai capitato di incontrare una di queste ragazzine che si sentiva attratta da te? Ti ricordi come faceva? Era lei a chiederti di incontrarti, era lei che ti seguiva ovunque. Ebbene le ragazze se si sentono attratte da qualcuno si comportano più o meno allo stesso modo.

Se non si comporta in questo modo significa che prova solo simpatia o che la sua attrazione per te è ancora acerba e va ancora coltivata.

In ogni caso non disperarti perché le sensazioni sono cose molto labili e così come oggi lei può non provare interesse per te, domani potrebbe trovarti irresistibile. Questo dell'amore è un gioco che ha le sue regole e se stai un passo avanti potrai smontare tutte quelle stupide strategie che le donne mettono in pratica.

Vedrai le cose come il protagonista di Matrix vedeva le pallottole a rallentatore. Ti chiedo solo di concedermi un po' del tuo tempo.

Il primo elemento che voglio condividere con te sembra banale, ma è fondamentale: gli esseri umani sono esserini fragili e impauriti da un mondo aggressivo che li circonda. Questa regola vale per tutti: per le brutte, come per le belle, per gli uomini come per le donne. Abbiamo tutti paura e vogliamo un ambiente sicuro che ci protegga e ci guidi.

Ricordati di questo concetto perché è il motore che muove tutte le pedine.

2. LA RISATA DELLA DONNA

Perché è importante che una donna rida?

La risata di una donna è decisamente il migliore **indicatore di interesse** che hai a disposizione per capire se lei si sente attratta da te o meno.

In generale se una donna ride è buon segno. Infatti l'indice più attendibile per sapere se un uomo e una donna stanno entrando in una **relazione amorosa** è proprio la risata della ragazza.

La risata dell'uomo non è altrettanto attendibile, quando ride un uomo non è detto che il rapporto evolverà in una relazione sentimentale.

Nella maggioranza dei casi una donna che ride alle tue battute, anche a quelle più stupide, prova **interesse** nei tuoi confronti.

Il punto è che quando una donna ride alle battute di un uomo, inconsciamente, gli sta riconoscendo **status** (importanza).

Quando sei stato al Ristorante probabilmente ti sarà capitato di vedere tavoli dove erano seduti un uomo e una donna.

Avrai notato che in certe coppie la donna rideva **piacevolmente imbarazzata**.

L'uomo restava quasi impassibile mentre la donna faceva dei movimenti di imbarazzo (mettersi la mano davanti alla bocca, guardare l'uomo in cerca di approvazione...)

Insomma, quando una donna ride alle tue battute ti sta comunicando: "***mi piace stare con te, voglio essere parte del tuo mondo***".

Nel regno animale il **corteggiamento** si svolge in maniera diversa per ogni specie, ma tutte le specie hanno una cosa in comune: il maschio corteggia la femmina.

Quando un uccello maschio emette il cinguettio del corteggiamento, nell'uccello femmina vengono rilasciate alcune sostanze: la femmina sente un **forte piacere** a causa di un processo neurochimico. Questo processo avviene anche negli esseri umani ed è alla base dell'**attrazione**.

L'**umorismo** svolge la stessa funzione sulle donne del cinguettio del maschio sull'uccello femmina. Quando l'uomo fa ridere la donna, lei rilascia delle sostanze che causano l'attrazione.

Grazie a questo processo la donna prova un senso di **benessere** quando è in presenza dell'uomo che la fa ridere.

I diversi modi di far ridere una donna

La risata è sempre indice di attrazione?

In realtà in alcuni casi la risata di una donna non centra nulla con l'attrazione, è solo una forma di **simpatia** nei confronti dell'uomo. Così come una sorella maggiore può provare simpatia e affetto verso il fratellino più piccolo.

Il punto è che esistono due tipi di umorismo. Solo uno dei due ti rende attraente agli occhi di una donna.

I 2 tipi di umorismo sono:

- ***L'umorismo buffone***

- ***L'umorismo giocoso***

L'umorismo buffone

L'umorismo buffone è quello messo in atto dal giullare. Consiste nell'attirare l'attenzione (a tutti i costi) della comunità in maniera artificiale e con gesti eclatanti.

Pur di **attirare l'attenzione** il giullare farebbe di tutto: prendersi in giro, rendersi ridicolo, urlare, gesticolare in maniera buffa, fare battute scontate. Il giullare, così facendo, produce una potente **ilarità**. E' un intrattenitore eccezionale e il suo spirito è fondamentale per la vita del gruppo.

Ma il giullare è al contempo l'**antiseduzione** per eccellenza. Se fosse vero che per conquistare una ragazza bisogna farla ridere a crepapelle allora i pagliacci sarebbero degli autentici Casanova.

Stasera esci con una pallina rossa sul naso e vediamo quanti numeri di telefono racimoli.

Ho incontrato persone felici di vedere una ragazza sbellicarsi dalle risate. Il loro obiettivo era di farla ridere a tutti i costi, non importa come. Questo è un approccio sbagliato.

Ti immagini *George Cloney* **ridicolizzarsi** davanti ad una donna per attirare la sua attenzione? Essere simpatici può risultare molto seducente, ma ridicolizzarsi è profondamente antiseducente. Se ti vestissi da donna, con le calze di nylon faresti sicuramente ridere tutti, anche la donna che ti interessa, ma quante speranze avresti di conquistarla dopo una performance del genere?

Quindi stai attento a interpretare la risata di una donna e se credi di essere nella **spirale negativa** del giullare, cerca di uscirne il prima possibile. Se perseveri con l'umorismo buffone sei sulla buona strada per diventare **il migliore amico** di una donna.

L'umorismo giocoso

Viceversa l'umorismo giocoso è l'atteggiamento di un uomo con un alta **autostima** e una forte fiducia in se stesso.

A differenza del giullare egli vuole bene a se stesso e vuole anche divertirsi. Quest'uomo fa ridere le donne nella giusta maniera e queste, come per magia, si sentono attratte da lui.

La sua particolarità è che lui **non si sforza** di far ridere le donne. Non esce con l'obiettivo di far ridere una donna, come farebbe il giullare. La sua unica preoccupazione è far divertire **se stesso**.

Il punto è che questo atteggiamento scatena un interesse profondo nelle donne che invece si uniranno alle sua battute molto volentieri.

Come si fa a scatenare l'umorismo giocoso?

E' facile, basta **prendere in giro** la donna obiettivo e trattarla come una sorellina più piccola.

Non devi assolutamente essere **offensivo o acido**. Il tuo obiettivo è di divertirti insieme alla ragazza ma, a differenza dell'umorismo buffone, l'oggetto delle risate diventa la donna!

L'uomo giocoso e la ragazza passeranno una serata piacevole e divertente e “magicamente” la donna proverà un **forte interesse** nei suoi confronti.

A una donna fa piacere sentirsi dolcemente imbarazzata ed essere messa, per gioco, in difficoltà da un uomo.

In breve devi trattarla come una sorellina più piccola, più stupidina e non devi scadere nell'acidità.

....ma io ho molto successo tra i miei amici

Il problema è che uomini e donne vivono la simpatia in maniera diametralmente opposta:

1) **per un uomo** = è simpatico colui che lo fa ridere a crepapelle in compagnia degli amici

2) **per una donna** = è simpatico colui che le fa vivere situazioni piacevolmente imbarazzanti nelle quali si sente una “stupidina”.

Cosa significa ciò? Significa che coloro che sono considerati **molto simpatici** dagli altri maschi non hanno successo con le donne perché adottano un tipo di umorismo maschile.

Viceversa gli uomini che in un gruppo di maschi non appaiono come i più simpatici risultano avere molto successo con le donne.

Come capire se le piaci

Poniti le seguenti domande:

- Ride alle tue battute?
- Ride anche alle battute stupide?
- E' lei la vittima principale delle tue battute?
- E' mai arrossita in tua presenza?
- Dopo che l'hai presa in giro vi capita di scambiarvi sguardi di intesa?

Se hai risposto positivamente a queste domande (o almeno alla maggioranza) significa che ci sono buone probabilità che lei provi un'attrazione nei tuoi confronti.

3. LINGUAGGIO DEL CORPO

Gli occhi

Guardare negli occhi sta a significare che una donna ti considera molto affascinante.

Non puoi sbagliarti, non è un genere di cose che si fanno con gli amici. Per cui se una donna di sua spontanea volontà ti guarda negli occhi, in silenzio, sta cercando di comunicarti che è **interessata a te**.

Se noti che la tua ragazza obiettivo cerca spesso il tuo sguardo, come se avesse bisogno di **approvazione**, ciò sta a significare che ti reputa un possibile partner sessuale

Braccia e gambe

Se in tua presenza incrocia spesso **le braccia** sta comunicando senza dubbio disagio. Ciò significa che è molto timida e tu stai facendo qualcosa di sbagliato che non l'aiuta a sciogliersi: allusioni sessuali, atteggiamento aggressivo ecc.

Con questo tipo di donne timide non è una buona idea **metterle a disagio** come invece faresti con una ragazza sicura di se.

Viceversa, incrociare **le gambe** è' un segnale ambiguo, infatti può essere letto come un gesto seducente, ma può anche essere interpretato come un gesto di timidezza.

In generale se le ginocchia puntano verso l'uomo indicano sicurezza in se stesse, per cui si tratterà di una posa **volutamente sexy**.

Toccarsi i capelli

Giocare con i capelli in generale è un segnale di **imbarazzo** e se la donna comincia a farlo significa che si trova in imbarazzo. Potrebbe essere che ti reputa troppo bello, troppo intelligente o troppo sensuale.

In ogni caso questi momenti durano poco, dopodiché la donna ritorna in se e riassume un atteggiamento normale.

Cerca di scorgere questi **rari e fuggenti** momenti perché sono rivelatori di un imbarazzo e quindi di un debole nei tuoi confronti.

Muovere i capelli può anche essere interpretato come un gesto sexy di una donna che sta cercando di attirare la **tua attenzione** su di lei.

In entrambi i casi è dimostrazione di interesse nei tuoi confronti.

Contatto fisico e postura

Se una donna prova molto interesse verso un uomo tenderà a far **protendere** il proprio corpo verso quello dell'uomo. In questo modo, una donna comunica inconsciamente di essere profondamente affascinata dall'uomo in questione.

Questa tendenza si nota soprattutto quando, da seduta, si sbilancia verso il corpo dell'uomo.

Donne più intraprendenti cercano anche un **contatto fisico** con l'uomo: iInizialmente la donna tocca le spalle, ma se viene incoraggiata cerca anche un contatto di mani (stringersi le mani) e di busto (abbracciarsi).

Il contatto fisico è un segnale sessuale solo se è di tipo prolungato (non una pacca sulla spalla, ma un **abbraccio intenso**).

Come capire se le piaci

- Cerca il tuo sguardo

- Cerca il contatto fisico prolungato

- Segue i tuoi movimenti e li imita

- Assume alcune tue espressioni verbali tipiche

- Quando parli ti ascolta con attenzione e si dilatano le pupille

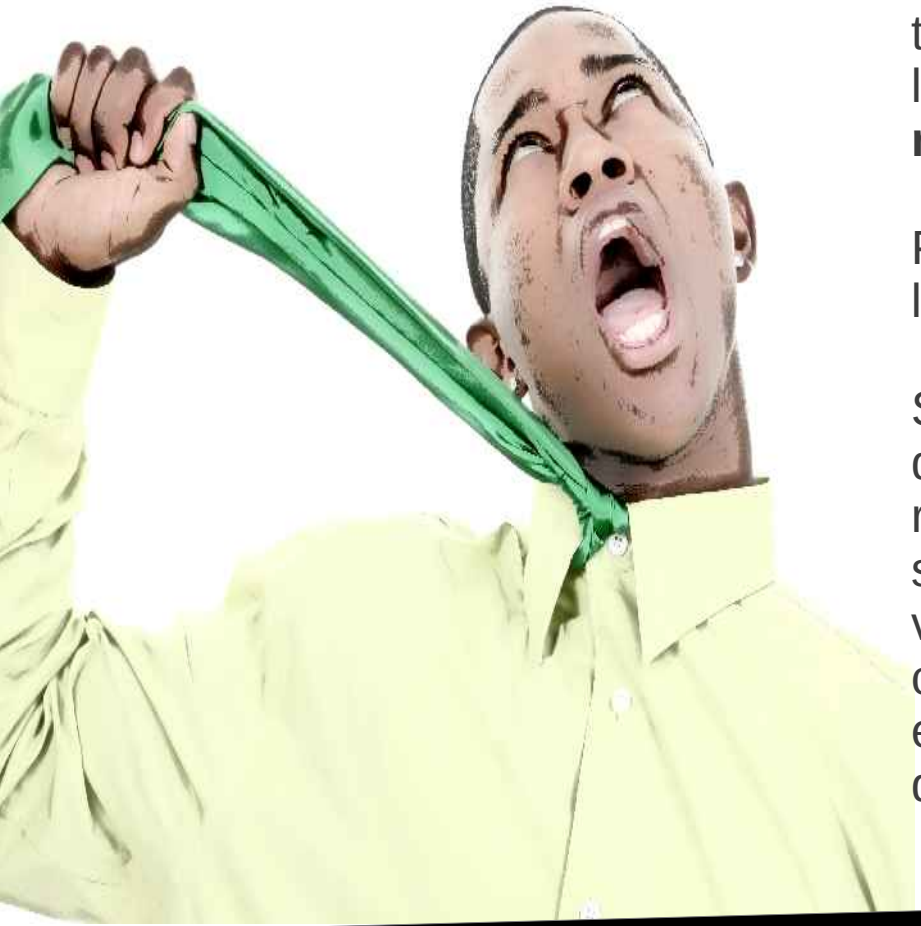
- Ti sorride spesso

- Ti aggiusta i capelli, il colletto della camicia, il nodo della cravatta ecc.

- Si ricorda spesso di quello che dici

4. SEI SOLO UN AMICO?

Attento alla famigerata zona amicizia



Quando si dice che un uomo è entrato nella **zona amicizia** di una donna tutti gli altri rabbrividiscono e provano pietà per lui. Nessun uomo vorrebbe trovarsi in questa situazione con una ragazza che le piace perché le sue probabilità di successo si **riducono** drasticamente.

Perché le donne non vogliono andare a letto con i loro amici?

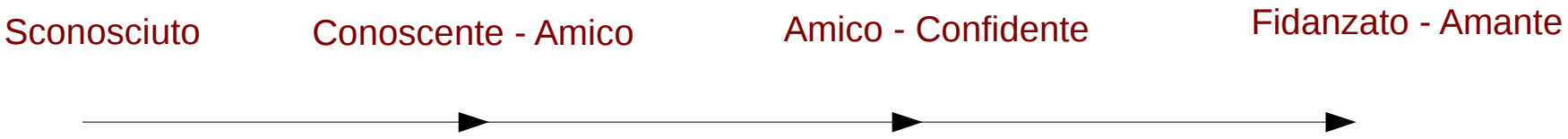
Sembra che le donne abbiano un'allergia nei confronti dei propri amici: appena diventano tali gli viene reclusa ogni possibilità di **diventare amanti**. E' come se avessero la lebbra! Eppure vediamo ragazze che vanno in giro a stretto contatto con il migliore amico, cui fanno ogni confidenza, si scambiano dolci bacetti e effusioni. Com'è possibile che non abbiano voglia di **far evolvere** il rapporto?

In realtà il cosiddetto amico che non riesce a **diventare amante** non è un amico normale, come gli altri. E' un amico speciale, è un amico confidente. Il rapporto si è evoluto verso un'**amicizia speciale**, che non ha nulla a che fare con l'amore e con il sesso.

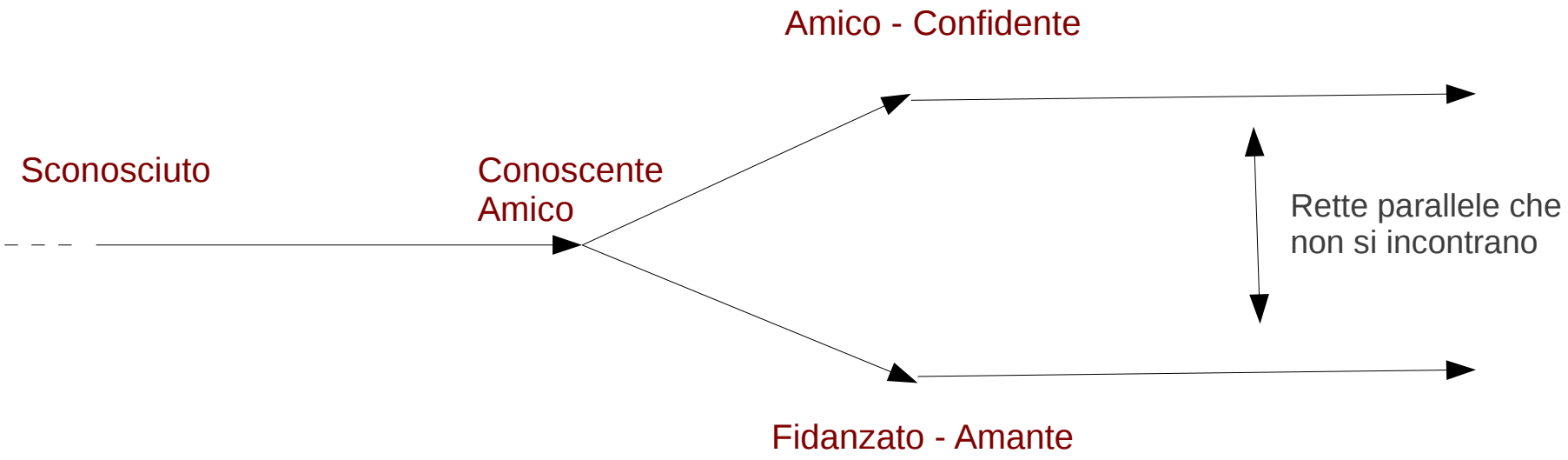
Quindi non è vero che la situazione è stabile e che costui non riesce a far evolvere il rapporto. Il rapporto è semplicemente evoluto nella direzione **sbagliata**.

Il problema è che vediamo il rapporto uomo-donna in maniera lineare, come se ci fosse un'evoluzione costante che porta verso un punto finale: “la conosco, ne divento amico e poi mi fidanzo”.

La figura seguente sta ad indicare la visione sbagliata che abbiamo del rapporto uomo-donna nella sua naturale evoluzione.



Questa visione è sbagliata, la strada che porta all'amore **non è lineare**, come siamo abituati a pensare, perché ad un certo punto del percorso c'è una biforcazione. Le due strade determinano l'evoluzione del rapporto ed è a quel punto che cominciano i guai. Una volta imboccato il percorso dell'amico-confidente è quasi impossibile riuscire a diventare fidanzato-amante.



Molti giovani uomini prendono il sentiero sbagliato (l'amico-confidente) e poi cercano di far evolvere il rapporto verso il **fidanzamento**, ma non si rendono conto che si sono imbattuti in un binario parallelo a quello dell'amante.

Un binario parallelo non si incontrerà mai con l'altro binario e il rapporto non potrà mai evolversi verso l'amore.

Che errori commette il migliore amico?

Per diventare migliore amico ti ci devi proprio **impegnare**, significa che hai deciso di investire su una ragazza in particolare e che ci hai investito veramente male. Tutte le tue energie ti hanno portato ad una situazione complicatissima molto **difficile da sbrogliare**.

Che hai combinato di tanto terribile?

Sei stato troppo disponibile e l'hai **accontenta in tutto**. Lei ti chiede un favore e tu glielo fai. A causa di questo comportamento lei adesso ti reputa un **fratellino** di cui può fidarsi ciecamente ma che non può darle ciò di cui ha bisogno: un uomo che la protegga.

La donna non cerca solo un uomo di cui fidarsi, vuole anche qualcuno che la sostenga, che decida per lei. Se lei prende tutte le **decisioni**, se tu la segui come un cagnolino fedele e fai tutto ciò che le piace come puoi aspirare a **proteggerla?** Lei ti è molto affezionata, ti reputa anche una persona intelligente, ma non le stai dando ciò che cerca.

Adesso non è facile uscirne perché lei ti ha già etichettato come il suo **amichetto indifeso**. Non riesce a sentire una passione nei tuoi confronti. Non c'è quella tensione tra uomo e donna. Probabilmente non teme nemmeno che tu possa essere di un'altra donna perché sa che **sei roba sua**.

La storia seguente è stata inventata da me. Tuttavia, come tutte le storie, che trattano fatti di uomini, è molto **verosimile**. L'obiettivo di questa storiella è di illustrare e di farti capire che un uomo nella relazione con una donna ha davanti a se due strade: quella dell'**amore** o quella dell'**amicizia**.

Se vuoi avere il suo amore allora stai alla larga dalla strada dell'amicizia. L'amicizia con una donna è una cosa bella che da molte soddisfazioni, ma diventa molto **frustrante** se non era ciò che volevi.

Un'amore scambiato per amicizia può portare l'uomo a diventare succube della donna.

Le vicende di questa storia sono estremizzazioni della realtà. Ma prendile sul serio perché, a mio avviso, sono proprio gli estremi che permettono di comprendere meglio le sfumature che stanno nel mezzo.

La storia di due uomini (quasi) uguali

Ci sono due uomini Aldo e Sergio di 65 anni, nati nello stesso paese, diplomati preso la stessa scuola e laureati in Ingegneria presso la stessa Università. Questi due uomini hanno cominciato a lavorare presso la stessa ditta, nella quale hanno avuto una carriera eccellente.

Oggi sono due uomini al top della loro carriera, ricoprono ruoli da massimi dirigenti e guadagnano stipendi alti. Hanno entrambi due figli che hanno appena iniziato la loro carriera lavorativa e tra qualche anno arriverà il momento del pensionamento che i nostri due uomini hanno intenzione di passare con la propria moglie nel paese dove sono nati.

Questi due uomini avevano anche un'altra cosa in comune: da giovani volevano una **ragazza:** Samanta! Ma solo uno di loro l'ha sposata, l'altro ne è diventato il migliore amico.

Aldo, non solo ci faceva **sesso**, ma spesso la lasciava sola per giorni per andare da altre ragazze e per divertirsi con gli amici. Viceversa, Sergio **riempiva i vuoti** lasciati da Aldo. La consolava quando lei era triste e le asciugava le lacrime quando lei sentiva la mancanza del proprio amante.

Così passarono l'intera gioventù, Sergio sperava che un giorno lei si sarebbe resa conto che lui l'amava veramente e **aspettava pazientemente** questo evento.

In questa situazione, come se non bastasse, Aldo si prendeva gioco di Sergio e lei non si permetteva assolutamente di contrariare il suo amante, lasciando così che Sergio venisse mortificato senza pietà.

Quando Sergio faceva notare a Samanta che non era carino che lei non lo difendesse di fronte alla crudeltà del fidanzato, lei cercava di sviare dicendo che non era importante perché lei gli voleva un “bene dell'anima”.

Ma lui non desisteva, era ostinato e continuava a farle regali, a farle complimenti a rivolgerle mille attenzioni. Lei l'apprezzava per questo, gli era molto riconoscente e soprattutto era molto affezionata a Sergio.....come a un cane.

Poi arrivò il fatidico giorno, dopo averne combinate di tutti i colori Aldo chiese a Samanta di **sposarlo**, dopotutto era sempre stata brava e non aveva dato eccessivo fastidio, poteva essere una buona moglie. Sia Aldo che Samanta sapevano che durante il matrimonio lui non avrebbe assolutamente smesso di andare dietro ad altre gonnelle, ma Samanta l'amava ed era disposta a tollerare anche questo.

Per Sergio, quel giorno fu il peggiore di tutta la sua vita, coronava il **fallimento** di tutti i suoi sforzi, della sua devozione. Non capiva più perché la sua buona condotta non venisse premiata. Aveva fallito, il mondo gli crollava addosso!

Ma Sergio l'amava e di fronte ad un sentimento così nobile le difficoltà che stava incontrando erano poca cosa. Lui avrebbe continuato a **starle vicino** fino alla fine dei suoi giorni!

A dire il vero Samanta era un po' preoccupata della reazione che Sergio avrebbe potuto avere se avesse saputo che stava per sposarsi con Aldo. Samanta sapeva bene che Sergio era **innamorato** di lei e non voleva perderlo perché era così affettuoso, era così gentile e premuroso..... e poi era sempre disponibile a scorrazzarla dove voleva lei.

Quando glielo disse fu felicissima di vedere che Sergio aveva inghiottito il rospo senza fiatare, come al solito.

Come aveva potuto dubitare della sua fedeltà, della devozione del suo piccolo Sergio?

Dopo sposati Aldo però decise di farsi trasferire in un'altra sede della ditta e **costrinse** Samanta a seguirlo. Samanta che non osava contraddirlo andò da Sergio e gli disse con molta leggerezza che sarebbero partiti, ma che durante le vacanze poteva anche venire a trovarli.

Rimasto solo, Sergio cominciò a frequentare altre donne e a farsi nuovi amici. Non andò mai a trovarli, d'altronde Samanta non si fece sentire molto spesso perché era troppo impegnata con la sua nuova attività: un centro di benessere.

Aldo invece continuava a divertirsi lasciando sola Samanta per giorni interi. Per i primi anni Samanta continuò a chiamare Sergio, soprattutto quando Aldo la abbandonava. Col tempo smisero di sentirsi del tutto e Sergio finalmente decise di trovare moglie.

Oggi Sergio sta per andare in pensione ed ha passato un matrimonio tutto sommato felice, ha due figli di cui va profondamente fiero e aspetta l'arrivo della prima nipotina.

Tuttavia ancora oggi, quando rimane da solo in casa, non smette di pensare a Samanta e all'**amore** che provava per lei.

Fine

Come capire se le piaci

Poniti questa domande:

- Chi tra voi due prende decisioni?
- Hai paura della sua opinione?
- Chi inizia a giocare di solito?
- Tende a seguire le tue decisioni?
- Nei giochi sei la vittima?

Se la maggioranza delle risposte ti porta a concludere che sei in una posizione dominante allora stai certo che è attratta da te.

Se invece ti rendi conto che è sempre lei a prendere l'iniziativa e che tu sei sottomesso allora stai certo che non prova interesse sessuale nei tuoi confronti.

Significa che ti stima molto come amico, ma ti considera come il suo fratellino minore da proteggere.

Ciao, sono Valex, l'autore di questa guida e il fondatore di forsetiamo.it, se vuoi puoi scrivermi qui:

valex@forsetiamo.it

Ho intenzione di realizzare un'altra guida su questo argomento per approfondire la tematica del mondo femminile, ma vorrei qualche consiglio da te.

Se vuoi puoi aiutarmi rispondendo a qualche breve domanda da questa pagina (cliccaci sopra):

www.surveymonkey.com/s/MJFYKDL

Se hai ricevuto questa guida da un amico e vorresti riceverne altre puoi iscriverti alla mia newsletter da qui:

www.forsetiamo.it

creative commons italia

Credits:

photoxpress.com

photl.com

photoxpress.com

wikinut.com

photl.com

photoxpress.com

photoxpress.com

photl.com

photoxpress.com

photoxpress.com

anonymous8.com

photoxpress.com

photoxpress.com

photl.com

photoxpress.com

photoxpress.com

photoxpress.com

photoxpress.com

photoxpress.com

photoxpress.com

photl.com

photoxpress.com

photl.com

photl.com

sxc.hu

photoxpress.com

photoexpress.com

photoexpress.com

photoexpress.com